



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ Заславская СОШ

ЛВ. Зонова

Циклическое меню

для учащихся 7 – 11 лет

Сезон: Весна-лето

10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4-х КЛАССОВ, обучающихся в первую смену 2022-2023 год.

1 день.

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)				Минеральные вещества						
					Б	Ж	У	С	В1	В2	А	Ca	P	Mg	Fe	K	I	
	Завтрак		59	478,1	54,32	30,11	27,72	58,86	0,28	0,73	359,79	314,64	399,2	58,27	3,83	468,38	0,003	
M2017, №218	Омлет натуральный	1/150/5	10,92	299,4	14,40	25,6	2,73	0,27	0,11	0,53	335,39	106,52	233,30	16,68	2,73	205,54	0,003	
Промышленный выпуск	хлеб ржаной	30	1,65	34,49	0,84	0,17	7,41	0,00	0,02	0,00	0,00	3,45	15,90	3,75	0,47	23,25	0,000	
M2004***, №693	Какао на молоке	1/200	12,94	118,52	4,08	3,54	17,58	1,59	0,06	0,19	24,40	152,22	124,50	21,34	0,48	216,34	0,000	
M2017* №338	мандарин	125	33,50	25,69	35,0	0,8	0,2	57,00	0,09	0,01	0,00	52,50	25,50	16,50	0,15	23,25	0,000	
	Обед		78	806,26	42,5	25,24	62,17	9,94	0,361	0,334	30,13	131,76	399,29	168,42	7,23	717,8	0,017	
187	Суп лапша на курином бульоне	200	13,44	88	2,15	2,27	13,96	6,60	0,09	0,05	0,00	23,26	54,06	21,82	0,90	385,14	0,002	
M2017, №302608	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,07	243,80	8,60	6,09	38,64	0,00	0,21	0,11	0,00	14,82	203,93	135,8	4,56	259,62	0,002	
	Голень куриная	70	17,85	206,25	21,10	13,60	0,00	1,85	0,04	0,15	0,12	88,10	126,5	4,75	1,50	13,75	0,002	
Промышленный выпуск	хлеб пшеничный	30	1,74	214,44	6,14	2,14	1,86	0,000	0,02	0,01	30,00	4,00	13,00	2,80	0,22	18,60	0,006	
377	чай с сахаром с лимоном	200	18,01	53,77	4,51	1,14	7,71	1,49	0,001	0,014	0,01	1,58	1,8	3,25	0,05	40,69	0,005	
338	яблоко	55	6,90	42	0,4	0	10	57,00	0,09	0,01	0,00	52,50	25,50	16,50	0,15	23,25	0,000	
	Итого:	1182	194	1284,36	96,82	55,35	89,89	68,8	0,641	1,064	389,92	446,4	798,49	220,69	11,06	1186,18	0,02	

2 день.

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Пищевые вещества			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
					(г)			C	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	K	I		
					Б	Ж	У												
	Завтрак	59		414,36	6,92	9,4	74,03	38,02	0,13	0,19	42,80	143,7 1	149,4 2	49,36	5,68	522,03	0,001		

M2017, № 181	Каша манная на молоке	150	12,49	84,79	4,50	7,9	23,90	0,86	0,05	0,13	42,80	98,74	87,24	14,98	0,35	138,53	0,001
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	30	1,65	68,98	1,68	0,34	14,82	0,00	0,04	0,00	0,00	6,9	31,80	7,50	0,94	46,5	0,000
M2017*, №376	Чай с сахаром	200	1,97	100,59	0,21	0,95	22,80	28,16	0,00	0,01	0,00	3,87	1,58	5,28	0,25	58,00	0,000
M2017*, №338	Груша	145	42,75	60	0,53	0,21	12,51	9,00	0,04	0,05	0,00	34,20	28,80	21,60	4,14	279,00	0,000
	Обед		78	393,26	17,98	13,84	58,39	30,49	0,11	0,11	30,4	97,48	142,07	46,88	2,13	781,6	2,908
209	суп картофельный с фрикадельками	250	21,43	178,20	8,75	6,84	20,39	4,00	0,05	0,05	0,4	10,3	47,3	13,1	0,7	256,6	2,9
321	Капуста тушёная	150	24,71	112,62	3,09	4,86	14,14	25,74	0,04	0,05	0,00	83,18	60,21	30,98	1,21	506,4	0,002
Промышленный выпуск	хлеб пшеничный	30	1,74	214,44	6,14	2,14	1,86	0,00	0,02	0,01	30,00	4,00	13,00	2,80	0,22	18,60	0,006
ГТК №55н-20	Кисель	200	9,26	88	0,00	0,00	22	0,75	0,0	0,0	0,00	0,00	21,56	0,00	0,00	0,00	0,00
338	мандарин	80	20,86	35,00	0,80	0,20	7,50	57,00	0,09	0,01	0,00	52,50	25,50	16,50	0,15	23,25	0,00
Промышленное производство	печенье	20	57	1476,3	7,63	16,36	72,09	0,00	0,25	0,14	0,00	31	152	116	4	150	0,00
	Итого:	1155	194	807,62	24,9	23,24	132,42	68,51	0,24	0,3	73,2	241,19	291,49	96,24	7,81	1303,63	0,001

3 день.

№ рец.	Бюджет Завтрак	Выход, г	Цена 59	Пищевые вещества							Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
				(г)																				
				Б	Ж	У	С	В1	В2	А	Ca	P	Mg	Fe	K									
				Калорийность 668,35	12,81	34,12	127,8	141,35	0,14	9,06	58,03	113,58	139,07	70,61	1,55	396,44	9,							

196	каша геркулесовая на молоке со сливочным маслом ОВЗ	150	17,29	134,87	4,13	4,28	19,98	2,80	0,08	0,01	37,80	98,44	57,71	20,88	0,01	1,94	0,01
Промышленный выпуск	хлеб ржаной	30	1,65	68,98	1,68	0,34	14,82	0,000	0,02	0,00	0,00	6,9	31,8	7,5	0,94	46,50	0,01
ТТК №55н-20	кисель	200	9,26	88	0,00	0,00	22	0,75	0,00	0,00	0,00	0,00	21,56	0,00	0,00	0,00	0,01
M2017№338	Банан	150	22,80	94,50	1,50	0,50	21,00	10,00	0,04	0,05	20,00	8,01	28,00	42,00	0,6	348,00	0
M2017* № 338	Батончик	50	8	282,00	5,50	29,00	50,00	0,00	0,00	9,00	0,23	0,23	0,00	0,23	00,00	0,00	9
	Обед		78	868,74	30,23	17,08	57,96	11,453	0,355	1,03	110,1	119,83	247,76	76,22	3,211	1117,53	0,01
206	Суп гороховый на мясном бульоне	250	27,05	161,70	6,59	6,34	19,60	1,22	0,085	0,84	78,5	11,5	15,3	15,66	0,721	80,31	0,01
443	Плов с мясом	150	32,35	362,5	16,5	8,5	7,2	0,003	0,2	0,15	1,6	50	156	27	1	786,70	0,01
71	нарезка из свежих огурцов	100	11	14,1	0,8	0,1	2,5	9,50	0,03	0,01	0,00	21,85	40,02	13,30	0,57	2,12	0,01
Промышленный выпуск	хлеб пшеничный	30	1,74	214,44	6,14	2,14	1,86	0,000	0,02	0,01	30,00	4,00	13,00	2,80	0,22	18,60	0,01
868	Компот из кураги	200	5,86	114,05	0,78	0,05	27,63	0,60	0,02	0,03	0,00	32,32	21,90	17,56	0,48	258,00	0,01
	Итого:	1310	194	1537,09	43,04	51,2	185,76	152,803	0,495	10,09	168,13	233,41	386,83	146,83	151,6	1513,97	9

4 день.

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
					Б	Ж	У76,21	С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	І		
	Завтрак		59	389,88	7,56	5,41	76,21	67,8	67,976	0,12	20,06	56,1	173,2	105,5	9,97	366,5	0,005		
168	Каша гречневая на молоке	150	13,55	166,00	4,67	4,86	25,83	0,00	0,11	0,04	20,00	9,40	111,1	73,50	2,49	36,20	0,001		

Промышлен ный выпуск	хлеб ржаной	30	1,65	68,98	1,68	0,34	14,82	0,000	0,02	0,00	0,00	6,9	31,8	7,50	0,94	46,5	0,000
533	Отвар из шиповника	200	8,26	94,90	0,68	0,00	23,05	38,8	0,006	0,03	0,06	5,6	1,5	2,9	2,4	4,8	0,004
M2017* № 338	грюша	120	35,56	60	0,53	0,21	12,51	9,00	0,04	0,05	0,00	34,20	28,80	21,60	4,14	279,00	0,000
	Обед		78	825,17	47,33	25,67	60,08	36,61	0,54	0,29	62	247,95	392,21	367,34	4,87	1278,33	0,009
87	Суп уха из консервы	250	27,05	201,60	10,33	10,08	17,21	7,29	0,08	0,12	12,00	36,24	141,22	37,88	1,01	460,60	0,002
436	Жаркое по домашнему	150	16,45	248,45	25,82	7	20,58	6,76	0,37	0,15	0,00	28,69	180,22	42,84	3,02	786,70	0,001
43	Салат из свежей капусты с зел. горошком	100	10,26	66,54	1,48	3,09	7,99	20,97	0,01	0,00	0,00	26,80	14,83	13,16	0,54	3,99	0,00
Промышлен ный выпуск	хлеб пшеничный	30	1,74	214,44	6,14	2,14	1,86	0,000	0,02	0,01	30,00	4,00	13,00	2,80	0,22	18,60	0,006
415	Какао на молоке	200	22,50	94,14	3,56	3,36	12,44	1,59	0,06	0,01	20,00	152,22	42,94	18,57	0,08	8,44	0,000
Промышлен ное производст во	печенье	20	57	476,3	7,63	16,36	72,09	0,00	0,25	0,14	0,00	31	152	116	4	150	0,00
	Итого:	1230	194	1215,05	54,89	31,08	136,29	104,41	68,516	0,41	82,06	298,05	565,41	472,84	14,84	1644,83	0,014

5 день

№ респ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
					Б	Ж	У	С	В1	В2	А	Ca	P	Mg	Fe	K	I	
	Завтрак		59	453,14	11,5	9,72	83,02	13,70	0,15	0,09	84,01	213,9	165,6 1	80,13	1,38	483,29	0,06	
192	каша дружба на молоке со сливочным маслом	150	8,72	213,95	5,84	5,90	34,41	2,80	0,08	0,01	37,80	98,44	57,71	20,88	0,01	1,94	0,001	

Промышленный выпуск	хлеб ржаной	30	1,65	34,49	0,84	0,17	7,41	0,00	0,02	0,00	0,00	3,45	15,90	3,75	0,47	23,25	0,000
511	Сыр порционный	15	10,80	18,20	2,32	2,95	0,00	0,07	0,01	0,03	26,00	88,00	50,00	3,50	0,10	8,80	0,001
407	Сок фруктовый	200	17	92	1	0,2	20,2	0,9	0,000	0,000	0,21	16,0	14,0	10,0	0,2	101,3	0,008
M2017 * № 338	банан	145	20,83	94,50	1,50	0,50	21,00	10,00	0,04	0,05	20,00	8,01	28,00	42,00	0,6	348,00	0,05
	Обед		78	771,74	39,6	87,73	67,05	41,7	0,4	0,19	65,52	88,82	227,2	57,58	4,18	701,99	0,01
187	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	250	15,46	101,70	2,10	5,87	10,19	0,00	0,05	0,05	6,00	48,40	45,20	18,70	0,66	319,16	0,002
688	Макаронные изделия с	150	10,38	224,6	7,36	6,02	35,26	0,92	0,28	0,09	0,00	20,00	128,6	22,39	2,21	267,70	0,001
591	Гуляш	100	47,09	203,00	23,80	19,52	5,74	0,000	0,02	0,01	30,00	4,00	13,00	2,80	0,22	18,60	0,006
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	30	1,74	214,44	6,14	2,14	1,86	28,16	0,00	0,01	0,00	3,87	1,58	5,28	0,25	58,00	0,000
349	чай с сахаром	200	2,77	28	0,20	0,00	14,00	6,9	0,00	0,00	4,5	100,5	16,5	7,5	0,2	9,00	0,001
	яблоко	150	22,95	44,40	0,40	0,40	9,80	55,4	0,55	0,28	149,53	302,72	392,81	137,71	5,56	1185,28	0,07
	Итого:	1270	194	1224,88	51,1	97,45	7										

6 день.

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
					Б	Ж	У	С	В1	В2	А	Са	Р	Мg	Fe	К	И	
	Завтрак		59	649,19	102,05	4,52	61,38	133,66	0,28	0,14	30,6011	219,589	189,93	45,07	1,65	484,06	0,003	

93	Суп молочный вермишелевый	150	11,91	108,90	4,31	3,91	14,13	0,91	0,09	0,02	30,60	141,31	101,98	12,70	0,31	27,3	0,003
Промышл енный выпуск	хлеб ржаной	30	1,65	34,49	0,84	0,17	7,41	0,00	0,02	0,00	0,00	3,45	15,90	3,75	0,47	23,25	0,000
ТТК№55н -20	Кисель	200	9,26	88	0,00	0,00	22	0,75	0,0	0,0	0,00	0,00	21,56	0,00	0,00	0,00	0,000
М 2017 и №338	Апельсин	100	23,18	37,8	0,9	0,44	17,82	132,0	0,09	0,07	0,00	74,80	50,60	28,60	0,66	433,40	0,000
152	Вафельная конфета	13	13	380,00	96,0	0,00	0,00	0,00	0,08	0,05	0,0011	0,029	0,09	0,02	0,21	0,11	0,000
	Обед		78	1077,35	38,18	50,72	131,62	48,01	0,39	0,24	36,51	176,74	438,39	118,967	11,61	937,99	0,01
110	Борщ со свежей капусты	250	16,61	177,94	7,19	9,05	18,64	8,59	0,05	0,05	6,00	48,78	49,68	21,90	0,98	320,74	0,001
511	Рис рассыпчатый	200	6,21	286,25	13,63	15,00	59,50	0,00	0,21	0,11	0,00	14,82	203,93	35,8	4,56	259,62	0,002
311	Тефтели в томатном соусе	50/15	22,77	238,13	10,48	11,07	16,31	2,26	0,07	0,01	0,51	71,07	141,40	31,58	1,46	2,03	0,001
Промышл енный выпуск	хлеб пшеничный	30	1,74	214,44	6,14	2,14	1,86	0,000	0,02	0,01	30,00	4,00	13,00	2,80	0,22	18,60	0,006
349	Чай с сахаром	200	1,97	100,59	0,21	0,95	22,80	28,16	0,00	0,01	0,00	3,87	1,58	5,287	0,25	58,00	0,000
М2017№3 38	груша	100	28,70	60	0,53	0,21	12,51	9,00	0,04	0,05	0,00	34,20	28,80	21,60	4,14	279,00	0,000
	Итого:	1323	194	1726,54	140,23	55,24	193	181,67	0,67	0,38	87,111	396,329	628,32	164,037	13,26	1422,05	0,013

7 день

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
					Б	Ж	У	С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe	К	I
	Завтрак		59	309,39	7,02	12,97	40,86	95,8	0,146	0,36	131,8 6	101,4	74,38	33,33	4,12	160,2	0,045

209	Яйцо варёное	45	10	63,00	5,10	4,60	0,30	0,0	0,0	0,3	96,8	32,5	11,8	6,5	0,8	81,9	0,005
Промышленный выпуск ТК1087	Хлеб ржаной	30	1,65	34,49	0,84	0,17	7,41	0,00	0,02	0,00	0,00	3,45	15,90	3,75	0,47	23,25	0,000
533	Масло порционное	15	16,5	75	0,0	8,20	0,1	0,00	0,03	0,02	35,00	7,35	19,68	3,68	0,30	27,00	0,000
Отвар из шиповника		200	9,26	94,90	0,68	0,00	23,05	38,8	0,006	0,03	0,06	5,6	1,5	2,9	2,4	4,8	0,004
M2017 №338	Яблоко	150	21,59	42	0,4	0	10	57,00	0,09	0,01	0,00	52,50	25,50	16,50	0,15	23,25	0,000
Обед			78	959,97	53,82	48,65	121,35	21,5	0,42	0,17	174,4	274,3 ₉	382,55	77,86	3,35	1202,91	0,012
209	Суп с макаронными изделиями с курицей	250	15,91	178,20	8,75	6,84	20,39	0,91	0,09	0,02	30,60	141,3 ₁	101,98	12,7	0,31	27,3	0,003
520	Картофельное пюре	200	19,94	286,25	13,63	15,00	59,50	17,80	0,14	0,11	50,00	41,66	87,03	27,40	1,03	636,5 ₇	0,002
245	Рыба в сметанном соусе	100/10	26,46	203,00	23,80	19,52	5,74	0,00	0,15	0,01	63,80	26,30	157,1	14,50	0,90	289,6 ₄	0,001
868	Компот из сухофруктов	200	5,86	116	0,2	0,2	26,8	0,73	0,02	0,02	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70	229,8	0,000
ТТК№296	Кабачковая икра	80	8,09	62,08	1,30	4,95	7,06	2,06	0,00	0,00	0,00	28,64	0,00	3,00	0,19	0,00	0,00
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	30	1,74	214,44	6,14	2,14	1,86	0,000	0,02	0,01	30,00	4,00	13,00	2,80	0,22	18,60	0,006
Итого:		1300	194	1269,36	60,84	61,62	162,21	117,3	0,566	0,53	306,2 ₆	375,7 ₉	456,93	111,19	7,47	1363,11	0,057

8 день.

№ респ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
					Б	Ж	У	С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe	К	I
	Завтрак		59	401,69	11,47	14,3	68,11	86,4	0,12	0,45	115,3 ₅	310,0 ₈	92,98	65,54	48,44	475,98	0,002

182	Каша ячневая на молоке со сливочным маслом	150	22,82	286	7,31	10,98	39,2	1,17	0,10	0,40	89,35	162,2 6	0	36,51	0,94	362,68	0,001
Промышленные выпуск 349	Хлеб ржаной	30	1,65	34,49	0,84	0,17	7,41	0,00	0,02	0,00	0,00	3,45	15,90	3,75	0,47	23,25	0,000
511	чай с сахаром	200	2,77	28	0,2	0,00	14	28,16	0,00	0,01	0,00	3,87	1,58	5,28	0,25	58,00	0,000
M2017* № 338	Сыр порционный	15	10,80	18,20	2,32	2,95	0,00	0,07	0,01	0,03	26,00	88,00	50,00	3,50	0,10	8,80	0,001
	Мандарин	80	20,96	35,00	0,80	0,20	7,50	57,00	0,09	0,01	0,00	52,50	25,50	16,50	0,15	23,25	0,000
197	Обед		78	831,59	29,39	30,05	94,3	28,91	0,45	0,47	94,85	221,4 8	456,85	198,99	7,18	921,41	0,012
688	Рассольник на мясном бульоне	250	15,55	144,90	2,52	6,13	19,91	6,81	0,08	0,06	4,85	30,81	50,66	20,33	0,75	384,90	0,001
608	Каша гречневая	150	15,40	103,5	6,98	8,03	31,13	0,00	0,21	0,11	0,00	14,82	203,93	135,8	4,56	259,62	0,002
	Котлета	100	23,10	228,75	15,55	11,55	15,70	0,38	0,04	0,13	40,00	28,49	66,38	8,27	0,68	40,75	0,002
Промышленные выпуск 72	хлеб пшеничный	30	1,74	214,44	6,14	2,14	1,86	0,000	0,02	0,01	30,00	4,00	13,00	2,80	0,22	18,60	0,006
591	Нарезка из свежего помидора	91	10,44	24	1,1	0,2	3,8	20,42	0,06	0,01	0,00	17,58	32,88	17,79	0,84	72,1	0,001
	Кофейный напиток на молоке	200	11,77	116	1,40	2	22,4	1,30	0,04	0,16	20,00	125,7 8	90,00	14,00	0,13	146,34	0,000
	груша	110	18,19	60	0,53	0,21	12,51	9,00	0,04	0,05	0,00	34,20	28,80	21,60	4,14	2790,0 0	0,000
	Итого:	1296	194	1233,28	40,86	44,35	162,4 1	115,3 1	0,57	0,92	210,2	531,5 6	549,83	264,53	55,62	1397,3 9	0,014

9 день

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
					Б	Ж	У	С	В1	В2	А	Ca	P	Mg	Fe	K	I
	Завтрак		59	689,24	101,87	6,53	67,05	12,55	0,16	0,11	30,00 11	41,67 9	79,35	28,17	5,04	320,9 6	0,006

173	каша пшеничная вязкая на молоке	150	9,31	126,75	4,50	6,15	25,13	2,80	0,02	0,01	30,00	4,00	13,00	2,80	0,22	18,60	0,006
Промышленный выпуск ТТК №5 5н-20	Хлеб ржаной	30	1,65	34,49	0,84	0,17	7,41	0,00	0,02	0,00	0,00	3,45	15,90	3,75	0,47	23,25	0,000
152	Кисель	200	9,26	88	0,00	0,00	22	0,75	0,0	0,0	0,00	0,00	21,56	0,00	0,00	0,00	0,00
М2017* №338	Вафельная конфета	13	13	380,00	96,00	0,00	0,00	0,00	0,08	0,05	0,001	0,029	0,09	0,02	0,21	0,11	0,000
	Банан	140	25,78	60	0,53	0,21	12,51	9,00	0,04	0,05	0,00	34,20	28,80	21,60	4,14	279,00	0,000
	Обед		78	888,3	26,78	28,6	74,3	13,95	0,221	0,114	86,01	157,14	180,31	66,29	6,93	659,03	0,012
139	Суп гороховый с гречками	250	16,61	161	6,4	3,5	25,5	3,46	0,11	0,04	6,00	24,36	49,68	29,64	1,72	320,74	0,001
210	Макаронные изделия с сыром	200	19,94	399,09	9,20	21,61	26,72	0,00	0,05	0,00	50,00	93,00	87,03	9,00	0,80	0,00	0,000
Промышленный выпуск 377	хлеб пшеничный	30	1,74	214,44	6,14	2,14	1,86	0,000	0,02	0,01	30,00	4,00	13,00	2,80	0,22	18,60	0,006
	Чай с лимоном	200	18,01	53,77	4,51	1,14	7,71	1,49	0,001	0,014	0,01	1,58	1,8	3,25	0,05	40,69	0,005
М2017 №338	Груша	100	21,70	60	0,53	0,21	12,51	9,00	0,04	0,05	0,00	34,20	28,80	21,60	4,14	279,00	0,000
	Итого:	1313	194	1577,54	128,65	35,13	141,35	26,5	0,381	0,224	30,1151	198,819	259,66	94,46	11,97	979,99	0,018

10 день

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)						
					Б	Ж	У	С	В1	В2	А	Ca	P	Mg	Fe	K	I
	Завтрак		59	505,43	29,6	22,50	54,61	58,25	0,22	0,54	335,39	395,57	274,7	90,05	1,56	252,04	0,003
219	Сырники со стуженкой	130	16,39	396,84	25,88	20,6	26,8	0,54	0,11	0,53	335,39	267,62	233,30	36,8	0,93	205,54	0,003
Промышленный	Хлеб ржаной	30	1,65	34,49	0,84	0,17	7,41	0,00	0,02	0,00	0,00	3,45	15,90	3,75	0,47	23,25	0,000

й выпуск 349	чай с молоком	200	20,00	39,10	2,08	1,60	12,90	0,71	0,00	0,00	0,00	72,00	0,00	33,00	0,01	0,00	0,000
M2017* № 338	Мандарин	80	20,96	35,00	0,80	0,20	7,50	57,00	0,09	0,01	0,00	52,50	25,50	16,50	0,15	23,25	0,000
	Обед		78	465,97	11,49	8,01	60,84	171,58	0,166	0,25	96,51	268,85	231,3	64,71	3,82	606,6	0,012
168	Каша рисовая на молоке	150	14,48	100,63	1,45	2,48	18,11	0,71	0,04	0,11	40,45	96,45	116,20	26,91	0,44	141,00	0,001
511	Сыр порционный	15	10,80	18,20	2,32	2,95	0,00	0,07	0,01	0,03	26,00	88,00	50,00	3,50	0,10	8,80	0,001
533	Отвар из шиповника	200	9,26	94,90	0,68	0,00	23,05	38,8	0,006	0,03	0,06	5,6	1,5	2,9	2,4	4,8	0,004
Промы шленны й выпуск M2017 №338	хлеб пшеничный	30	1,74	214,44	6,14	2,14	1,86	0,000	0,02	0,01	30,00	4,00	13,00	2,80	0,22	18,60	0,006
	Апельсин	146	41,72	37,8	0,9	0,44	17,82	132,0	0,09	0,07	0,00	74,80	50,60	28,60	0,66	433,4	0,000
	пряник	50	57	350	6,3	11,5	65,4	86	0,09	0,05	63	24	0,64	12	1	86	0,00
	Итого:	981	194	971,4	41,09	30,51	115,45	229,83	0,386	0,79	431,9	664,42	506	154,76	5,38	858,64	0,015
	Итого за 10 дней	12360	69840	12847,12	682,42	485,17	1768,8	1120,533	73,015	14,988	1928,4261	3688,688	4825,77	1863,287	284,87	12855,07	9,282